

# 健診を受けられる方へ

(午後予約の方)

## お持ち物

### ・マイナ保険証・資格確認書

※マイナ保険証・資格確認書がない場合は、加入している保険者番号、記号、番号がわかるものを必ずお持ちください。

### ・問診票・質問票・同意書

※ご記入いただいたうえでお持ちください。

### ・不織布マスク

※来院時ご着用ください。

お忘れの場合は院内にてご購入の上、着用していただきます。(1枚 50円)

### ・受診券 (今回の健診用受診券をお持ちの方)

### ・お薬手帳 (医師が処方したお薬を服用されている方)

### ・便検査 (検査内容に含まれている方)

・便ピロリ } ご案内を事前に送付している場合は当日お持ちください。(尿検査については裏面参照)

・喀痰 } ご案内の事前送付が間に合わない場合は当日採取もしくは後日検査になります。

### ・コンタクトレンズケース (眼圧検査がありコンタクトレンズをされている方)

## <注意>

※健康保険組合による健診の方は契約見直しにより昨年と比べ検査項目に変更がある場合がございます。

※当院では安全に検査を行うため、検査装置の重量制限により下記の検査は体重制限がございます。制限超過の方は、お手数ですが事前にご相談ください。

① 子宮がん検診 ~130Kg

② 各CT検査 ~180Kg

## お食事について

※乳がん・子宮がん検診のみの方は食事制限はありません。

前日 夕食は普段どおりの食事をおとりください。

当日 朝食は朝7時までには脂分の少ない軽いものをおとりください。

軽い朝食の例：食パン1枚(バター・マーガリンはぬらない)

素うどん軽く1杯(具材は少量)

白いご飯軽く1膳(少量のふりかけは可)

朝食後は禁食となります。飲水については水のみ200ml程度まで可能ですが、

腹部超音波検査がある方は午前10時半までの飲水としてください。

健診が終わるまでは、喫煙もお避けください。

## お薬について

処方薬を服用されている方は、当日朝は主治医の指示どおりにお飲みください。  
昼服用指示のものは健診終了後に服用してください。

## 尿検査について（対象者のみ）

来院後、受付時に採尿カップをお渡しし採尿していただきますので、直前のトイレは控えてください。

※生理中は尿検査ができません。

正しい結果が得られませんので、尿検査は後日となります。

## 便潜血検査について（対象者のみ）

健診受診日を含めて5日前から採取可能です。

採取方法は、容器袋の中の説明書をお読みください。

容器が2本ある方は日付を変えて採取してしてください。

採取後は検体容器に名前と採取日を記入し、袋に入れて冷暗所にて保存してください。

※生理中は採取できません。

受診日までに採取できない時は、後日ご持参いただくか、ご郵送での提出となります。

※受診日から6日以上前に採取したものは、検査で正しい結果が得られませんので、受診日までの日数をご確認の上、採取してください。

※ご案内の事前送付が間に合わない日程の場合は当日に容器をお渡しして後日送付していただきます。

## ● 注意事項

- ・当日受付時間までに来られない方、やむをえず受診できない方はお早めにご連絡ください。
- ・オプション検査の追加については事前案内に入っている「オプション検査 当日お申し込み書」の注意事項をお読みの上ご記入いただき、当日受付時にご提出ください。  
(事前案内の送付が出来ない場合はホームページのオプション検査をご確認の上、前日までもしくは当日受付時にお申し込みください。)
- ・紛失の可能性があるため、アクセサリ類はできるだけ外してご来院ください。

## ● X線検査（CT・胸部X線・胃バリウム・マンモグラフィなど）の被ばくについて

X線検査の被ばくについての説明をホームページ「検査一覧」内に載せておりますので、検査を受けられる方はご覧ください。

なお、マンモグラフィは妊娠中・授乳中・断乳後6ヶ月未満・豊胸術後の方はできません。

## ● 健診結果について

各受診コースとも成績書にまとめ、3～4週間（年末は4～5週間）程度でご郵送いたします。

その後、結果説明を希望される方については、担当医よりご説明をいたしますのでご予約ください。