

# 健診を受けられる方へ

(午前予約の方)

## お持ち物

### ・マイナ保険証・資格確認書

\*マイナ保険証・資格確認書がない場合は、加入している保険者番号、記号、番号がわかるものを必ずお持ちください。

### ・問診票・質問票・同意書

\*ご記入いただいたうえでお持ちください。

### ・不織布マスク

\*来院時ご着用ください。

お忘れの場合は院内にてご購入の上、着用していただきます。(1枚 50円)

### ・受診券 (今回の健診用受診券をお持ちの方)

### ・お薬手帳 (医師が処方したお薬を服用されている方)

### ・尿検査 ・便検査 ・便ピロリ ・喀痰

(検査内容に含まれている方)

ご案内を事前に送付している場合は当日お持ちください。

ご案内の事前送付が間に合わない場合は当日採取もしくは後日検査になります。

### ・コンタクトレンズケース (眼圧検査がありコンタクトレンズをされている方)

## <注意>

※健康保険組合による健診の方は契約見直しにより昨年と比べ検査項目に変更がある場合がございます。

※当院では安全に検査を行うため、検査装置の重量制限により下記の検査は体重制限がございます。制限超過の方は、お手数ですが事前にご相談ください。

① 胃部X線検査(バリウム) ~120Kg

② 胃内視鏡検査(胃カメラ) ~135Kg

③ 子宮がん検診 ~130Kg

④ 各CT検査 ~180Kg

## お食事について

※乳がん・子宮がん検診のみの方は食事制限はありません。

### 前日夜

- ・夕食は軽く、脂肪分は控えめにして午後8時までにお済ませください。
- ・アルコールは避けて、午後8時以降は飲み物は水だけにしてください。
- ・午後11時以降の飲水は、なるべく少なめにしてください。

### 当日朝

- ・健診が終わるまでは、禁食です。喫煙もお避け下さい。
- ・飲水については、

水のみ午前7時までコップ1杯程度(約200ml:服薬分含む)飲用可能です。

## お薬について

朝に服用指示の処方薬がある場合、朝食後指示のものであっても**当日朝7時まで**にお飲みください。  
ただし、糖尿病薬については低血糖を生じる場合があるので主治医に確認し、指示に従ってください。  
ご不明な点はお電話にてお問い合わせください。

## 尿検査について（対象者のみ）

健診**当日**に採尿していただき、容器には名前を記入したラベルを貼ってご持参ください。

**※生理中は尿検査ができません。**

正しい結果が得られませんので、尿検査は後日ご持参いただきます。採尿せずにご来院ください。  
※ご案内の事前送付が間に合わない日程の場合は当日来院後に採尿となります。

## 便潜血検査について（対象者のみ）

健診受診日を含めて**5日前から**採取可能です。

採取方法は、容器袋の中の説明書をお読みください。

容器が2本ある方は日付を変えて採取してしてください。

採取後は検体容器に名前と採取日を記入し、袋に入れて冷暗所にて保存してください。

**※生理中は採取できません。**

受診日までに採取できない時は、後日ご持参いただくか、ご郵送での提出となります。

※受診日から6日以上前に採取したものは、検査で正しい結果が得られませんので、受診日までの日数をご確認の上、採取してください。

※ご案内の事前送付が間に合わない日程の場合は当日に容器をお渡しして後日送付していただきます。

## ● 注意事項

- 当日受付時間までに来られない方、やむをえず受診できない方はお早めにご連絡ください。
- オプション検査の追加については事前案内に入っている「オプション検査 当日お申し込み書」の注意事項をお読みの上ご記入いただき、当日受付時にご提出ください。  
(事前案内の送付が出来ない場合はホームページのオプション検査をご確認の上、前日までもしくは当日受付時にお申し込みください。)
- 紛失の可能性があるため、アクセサリ類はできるだけ外してご来院ください。

## ● X線検査（CT・胸部X線・胃バリウム・マンモグラフィなど）の被ばくについて

X線検査の被ばくについての説明をホームページ「検査一覧」内に載せておりますので、検査を受けられる方はご覧ください。

なお、マンモグラフィは妊娠中・授乳中・断乳後6ヶ月未満・豊胸術後の方はできません。

## ● 健診結果について

各受診コースとも成績書にまとめ、3～4週間（年末は4～5週間）程度でご郵送いたします。

その後、結果説明を希望される方については、担当医よりご説明をいたしますのでご予約ください。